**Отчет Алапаевская МО ВОС за 2023год. Культурно-массовые и реабилитационные мероприятия.**

1. **Вечер гаданий «Гадай, гадай девица»**
2. **Читаем вслух «Литературная скамейка. 150 лет пьесе «Снегурочка»**
3. **Духовный час «Тепло души в крещенские морозы»**

**4. Литературно-музыкальный вечер «Соплеменники, окажите честь – зачеркните был, напишите –есть» (к юбилею В.Высоцкого)**

**5. Час общения «Именины Тани и Нины»**

**6. Поездка на горячие источники в г. Туринск**

**7.Урок мужества «Солдатский долг мы отстояли свято» ( 80 лет Сталинградской битвы)**

**8. Устный журнал «Талант великий, самобытный» (В.Суриков)**

**9.День здоровья с волонтерами мед. колледжа «Не ленись, оздоровись!»**

**10.Урок русского языка «Задай вопрос словарю»**

**11. «Прикосновение к прекрасному» Посещение музея ИЗО**

**12. Выездное реабилитационное мероприятие в Верхнесинячихинская группа « У вас вопрос, у нас ответ»**

**13.Цикл часов здоровья с волонтерами «Здоров по собственному желанию»**

**14. Мозговой штурм «Наука повседневности»**

**15.Акция «Дарите книги с любовью»**

**16 Выездное мероприятие в музее с. Коптелово «Разгуляй, маслена!»**

**17.Фольклорный праздник «Масленица блиница, весны именинница»**

**18.Музыкальный час «Песни Афгана, им жизнь опалила»**

**19.Акция ко дню чтения вслух «Читайте сами, а лучше с нами»**

**20.Громкое чтение «Женщины в истории»**

**21. Вечер отдыха «Весне все возрасты покорны»**

**22.Клуб «Душегрейка. Встреча с мастером рукоделья у выставки творческих работ «Нитка, иголка и книжная полка»**

**23.К юбилею УДТК Обзорная беседа «Создадим Уральский танковый. Знакомство с экспонатами творческой выставки учащихся школ «Дорогой чести и отваги Уральский танковый прошел»**

**24.Литературный вечер к дню поэзии «Несу все лучшее на свете»**

**25- 27 Клуб «Садовник» Темы: «Январские посадки». «Проверка семенного запаса». «Посевная лихорадка». «Семечко к семечку» «Луковые страдания»**

**28. Вечер-позитив «Букет нот в подарок»**

**29. Реабилитационное мероприятие «Урок технической грамотности»**

**30. Фестиваль «Ветеранские звезды светят долго и ярко»**

**31.Час общения «По мотивам юбилея»**

**32.Час здоровья «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение»**

**33.Литературно-музыкальный вечер «От века минувшего к веку нынешнему»**

**34. Фольклорные посиделки «Красна изба пирогами»**

**35.Благотворительный концерт в психо-неврологическом интернате «Музыка весны»**

**36.Урок безопасности «Что делать, если?» Встреча со специалистами ГО и пожарной охраны.**

**37.Встреча с прокурором города «У нас вопрос, у вас ответ»**

**38.Фольклорный праздник «Пасхальная радость»**

**39. Урок здоровья «Кто кого или человек в мире вредных привычек»**

**40.Участие в областном фестивале «Уральские родники»**

**41. Чтение – впечатление «Полевая почта: письма из прошлого»**

**42. Исторический хронограф «Россия начиналась не с меча»**

**43.Акция поздравлений на дому «Красная гвоздика»**

**44.Мастерская общения «И памяти войны, верна Россия»**

**45. Фольклорный концерт «Русский сувенир» в музыкальной школе.**

**46. Литературно-развлекательная программа «Под семейным зонтиком»**

**47. Спортивная вечеринка «Как пламя, как кровь» / к дню пионерии/**

**48. Театрализованное чтение «Живые страницы русской классики»**

**49.Участие в культурно- просветительском проекте Нижне – Синячихинского музея «Маршрут дружбы»**

**50.Час общения «Лакомство, проверенное временем»**

**51.Информационный час «И продолжается в потомках вечный Пушкин»**

**52.Литературно-кулинарные посиделки «Зеленая кулинария»**

**53.Благотворительная акция «От души, для души» в доме – интернате для престарелых и инвалидов.**

**54. Игра – путешествие «Земляки на карте города»**

**55. Акция «Свеча памяти»**

**56. Встреча со специалистами социальной защиты населения г. Алапаевск «Новое для получателей социальной услуги»**

**57. Познавательный час о электричестве, электроприборах +**

**викторина «Светлое Величество – это Электричество!»**

**58. Интеллектуальная игра «Как накопить, чтобы купить»**

**59. Беседа «Что любят деньги?»**

**60. Профилактическая акция «Не дай себя обмануть»**

**61.Час общения «Ветви фамильного дерева»**

**62.Клуб «Садовник»: «Что в поле родится, все в доме пригодится»**

**63. Клуб «Садовник»: Фотовернисаж «Лютики-цветочки, у меня в садочке»**

**64. Клуб «Садовник»: «Скорая помощь из вашего сада»**

**«Грибное лукошко»**

**65. Фольклорный час «Иван Купало, обливай кого попало»**

**66. ЗОЖ. Час полезной информации «Путешествие в зеленую аптеку»**

**67.Информационный час «Шоколадное волшебство»**

**68. Литературно- дегустационные посиделки «Пробуем лето на вкус»**

**69.Час истории «Терновый венец дома Романовых»**

**70.Вечер на камбузе : Познавательно-развлекательная игра «Только смелым покоряются моря»**

**-Кулинарный конкурс «По щучьему велению, по моему хотению», игра «Рыбацкие забавы»**

**71.Беседы о безопасности «Дороги домой»**

**72 Литературный этюд для читающих «Любовь к истории питал. В.Пикуль»**

**73.Чайные посиделки «Все идет как по меду»**

**74. Фольклорный праздник «Сладкой жизни в спас медовый»**

**75.Театрализованный вечер «Фольклорный календарь расскажет…» –**

**фольклорные даты и праздники августа**

**76.Вечер-шоу из жизни пенсионера «Время исполнять мечты»**

**77. Литературно- музыкальный вечер «Мелодия моей мечты»**

**78.День чтения. Литературный час по произведениям В. Крапивина «На парусах в детство»**

**79 Урок здоровья со стоматологом**

**80.Спортивно-реабилитационное мероприятие «Под шум дождя, под шелест листьев»**

**81.Городской фестиваль творчества «Золотая осень»**

**82.Реабилитационное мероприятие «С судьбою мужественно споря»**

**83.Фестиваль «Творчество без преград, жизнь без барьеров» г. Екатеринбург**

**84.Выездное реабилитационное мероприятие в В.Синячихе «Глаза не видят красок мира, зато их чувствует душа»**

**85.Фольклорный праздник «Подари мне платок»**

**86.Встреча с прокурором области Крыловым Б.А.**

**87.Урок истории «Лишь тот достоин уважения, кто чтит историю свою»**

**88.Час общения «Общаться на языке сердца»**

**89.Музыкальный час «Россия – это мы!»**

**90. Инклюзивный праздник «Держимся верой, живем надеждой…»**

**91. Час общения «На любовь свое сердце настрою»**

**92. Мастер класс «Тактильный коврик»**

**93.Поездка в музей камня с. Мурзинка**

**94.Литературно-музыкальный вечер «Букет из маминых имен»**

**95. Вечер к дню матери «В моей памяти ты никогда не стареешь»**

**96. Месячник милосердия. Вечер творческого общения «Улыбнись, и мир улыбнется тебе» совместно с МО г. Реж**

**97. Участие в фестивале «Поверь в себя» г. Артемовский**

**98.Акция «1000 тысяч добрых дел.**

**99. Литературно-музыкальный час «Счастье – это когда тебя понимают»/ к международному дню инвалида/**

**100.Вечер творческого общения в с. Голубково для проживающих в пансионате для пожилых и инвалидов «А жизнь остается прекрасной всегда»**

**101.Участие в торжественном мероприятие в декаде инвалида КСРЦ ВОС г. Екатеринбург**

**102.Беседа с юристом «Жестокое обращение с пожилыми людьми»**

**103.Час общения «День веселой рукавички»**

**104.Час реабилитационного общения «Ваши помощники в жизни, в быту, для самообразования, лечения и общения»**

**105.Выездное мероприятие в Верхнесинячихинскую группу, совместно с комплексным центром соц. политики. Выдача ТСР, консультации.**

**106. Вечер отдыха «Смехом, шуткой, без забот встретим этот новый год»**

**Посещение мероприятий за год – 3989 чел.**

**Работа инклюзивных клубов. Клуб «Садовник». Темы мероприятий 2023 года:**

**-Обзорные посиделки, часы общения, мастер – классы: «Январские посадки», «Семечко к семечку. Посевная лихорадка», «Садовый дизайн», «Сто лучших идей для сада и огорода», «Луковые страдания», «Грибное лукошко», «Скорая помощь из вашего сада», «Что в поле родится, все в доме пригодится», «Лютики цветочки, у меня в садочке»**

**Выставочно-дегустационное мероприятие «И чудесами урожая нас снова осень удивит»**

**Членами клуба являются читатели пожилого возраста и инвалиды , увлеченные садоводством и огородничеством. Целью клуба является: объединение единомышленников для удовлетворения потребностей в общении по интересам. Задачи ознакомление членов клуба с наиболее интересными книжными изданиями по садоводству и огородничеству, обмен опытом среди членов клуба интересными идеями. Привлечение специалистов в области садоводства и огородничества на заседания клуба, с целью получения наиболее полной информации по определенной тематике. Проведение всевозможных выставок - просмотров, мастер-классов по сельскохозяйственной тематике для членов клуба. Сюда можно также отнести мероприятия по обмену опытом с выездом на приусадебные участки членов клуба, добровольческие акции помощи малообеспеченным пожилым гражданам овощами и фруктами, выращенными на своих дачных участках.**

**Кружок любителей песни «От сердца к сердцу», занимается 1 раз в неделю, в этом году принимал участие в городском конкурсе «Ветеранские звезды светят долго и ярко», в областном конкурсе**

**«Творчество без границ, жизнь без барьеров», областном фестивале «Уральский фольклор» в культурно-просветительном проекте Н-Синячихинского музея «Маршрут дружбы» В фестивале людей старшего поколения «Золотая осень» МО г. Алапаевск.**

**Прошли 4 благотворительных концерта в отделении дневного пребывания, в Психоневрологическом интернате города Алапаевск, в интернате для пожилых села Голубково 2 концерта «От души и для души»**

**Выводы: Занятия в кружке дают возможность для общения, развивать свой творческий потенциал ведь любые занятия творчеством, это терапия для людей с ОВЗ.**

**Инклюзивный волонтерский клуб «Душегрейка», это волонтеры «серебряного» возраста.**

**-Первостепенные задачи клуба это подготовка и участие в акциях, в этом году прошли акции: «Весенняя неделя добра» (Акция «Подари добро»).**

**Сбор и распространение одежды, игрушек, книг малообеспеченным семьям.**

**Акция «Семья помогает семье» Оказание помощи «адресного характера».**

**Акция «Мы здоровью скажем – ДА!», мероприятия для инвалидов и маломобильной группы с привлечением волонтеров мед. колледжа**

**«10000 добрых дел» (Сбор детских вещей для центра «Гименей»)**

**Акция «Отзывчивый телефон» Акция действует весь год. Справочная и психологическая помощь, поздравления с днем рождения и праздниками.**

**Акция «Дарите книги с любовью»**

**-Прошел вечер творческого общения «Улыбнись и мир улыбнется тебе»**

**Акция «Пожилой пожилому» расширила свое предназначение, в этом году появилась новая услуга «Компаньонка на час». Многие люди не могут элементарно одни выйти на улицу, им обязательно нужен сопровождающий, это может быть не только тотально слепой человек, но и пожилой, больной. Погулять, сходить в кино, на «шопинг», прочитать газету, просто пообщаться на лавочке- всем этим занимаются волонтеры из клуба «Душегрейка»**

**Инклюзивный кружок ложкарей «Забавушка» .**

**В этом году кружок ложкарей «Забавушка», который регулярно занимается в библиотеке, один раз в неделю, сделал большой прорыв в своем творчестве. За год принял участие в пяти конкурсных и гостевых мероприятиях в Екатеринбурге, участвовал конкурсе кастинге по восточному округу в г. Ирбит, В г. Артемовский прошел по итогам двух месячного онлайн марафона на гала концерт и стал лауреатом конкурса. Заявились онлайн, прошли отбор из 768 участников из разных регионов на Всероссийском конкурсе «ЛУЧ. Люди умеющие чувствовать» г. Казань. Также стал лауреатом заочного этапа конкурса.**

**Обычные ложки помогают решать целый комплекс задач. Игра на ложках позволяет активно влиять на развитие координации движений и быстроты реакции у пожилых людей. Игру на ложках могут назначать в качестве арт-терапии. Игра на музыкальных инструментах - один из самых любимых видов музыкальной деятельности. В ней развиваются и реализуются музыкальные способности и исполнительские возможности всех участников. Она является замечательной формой приобщения инвалидов и пожилых людей к совместному, коллективному элементарному музицированию.**

**Алапаевской местная организация ВОС тесно сотрудничает с комплексным центром социальной помощи населению города Алапаевск и Алапаевского района, Отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, местным отделением «Красный крест» и волонтерами медицинского колледжа, Библиотекой – отделением №12 МБУК»ЦБС», Верхнесинячихинской районной библиотекой, специальной библиотекой для слепых и слабовидящих им. Д.Н.Мамина-Сибиряка, Нижнесинячихинским музеем заповедник деревянного зодчества им. И.Д. Самойлова. Информацию о совместной работе можно увидеть на сайтах этих учреждений**

[**https://vk.com/biblalapotd12**](https://vk.com/biblalapotd12)

[**https://ok.ru/m.nizhnyayasinyachikha**](https://ok.ru/m.nizhnyayasinyachikha)

[**https://ok.ru/verkhnesin**](https://ok.ru/verkhnesin)

[**http://www.soovos.ru/news/**](http://www.soovos.ru/news/)

[**https://ok.ru/ktssongo**](https://ok.ru/ktssongo)

[**https://ok.ru/profile/577271681152**](https://ok.ru/profile/577271681152)

[**https://vk.com/club86486345**](https://vk.com/club86486345)

**На сайте «Новости ВОС» размещены заметок- 39, 3 статьи в газете АИ и Пенсионер.**

**В течении года активно велась индивидуальная работа по обновлению карты ИПР и помощь в оформлении и получении технических средств реабилитации. За год была оказана помощь в выдаче ТСР (трости, лупы, ЭРВУ. говорящие тонометры, термометры, «говорящая» книга, глюкомертры. Всего -43 штуки. Проводились консультации по электронному сертификату, получение социальной карты «Уралочка», оказывалась помощь в оформлении документов в реабилитационные центры, госпиталь ветеранов ВОВ, санаторно- курортное лечение. Совместно с комплексным центром проводились выездные мероприятия в Верхнюю Синячиху, Психоневрологический интернат г. Алапаевск и «Огу Невьянский дом-интернат для престарелых и инвалидов» с. Голубково, а также к частным лицам для обследования жилищно-бытовых условий.**

**Состоялись несколько встреч с прокурором города С. В. Песковым и прокурором области Б. А. Крыловым. Было решено много личных вопросов инвалидов по зрению, городских, например: установка на светофоры звуковых сигналов, вопросы по доступной среде на транспорте.**

**Организация предлагает помощь в получении профессии в Екатеринбургском медицинском колледже или в реабилитационных центрах г. Бийск, Волоколамск. За несколько лет прошли обучение в медколледже по направлению 8 человек, все трудоустроены, в настоящее время 1 учится.**

**Разработана и реализуется программа «Соучастие в судьбе» для людей с ограниченными возможностями здоровья.**

**Председатель Алапаевской МО ВОС Чехомова Т.А.**